Almist

Ваши записи о здоровье

Скачать Almist

Отчёт об измерениях давления

01.09.2026 – 30.09.2026 · сформирован 13 окт. 2026 г.

Jane Doe

Возраст 42 · женский

Рост 168 см · вес 67 кг

ЛИЧНАЯ ЦЕЛЬ

120/80

мм рт. ст.

Период в цифрах

Среднее давление

128/81

Записей: 56 · мм рт. ст.

Средний пульс

68

уд/мин · за период

Минимум верхнего

113

мм рт. ст. · 29.09.2026 · 08:00

Максимум верхнего

144

мм рт. ст. · 04.09.2026 · 19:00

Минимум нижнего

71

мм рт. ст. · 19.09.2026 · 08:00

Максимум нижнего

91

мм рт. ст. · 15.09.2026 · 19:00

Записей: 56 · дней с замерами: 30 · без замеров: 0

Приложение не является медицинским изделием и не ставит диагноз. Статусы — по порогам клинических рекомендаций Российского кардиологического общества (как у ESC/ESH), цель на статус не влияет; это не диагноз. По вопросам лечения обращайтесь к врачу.

Все записи

Записи 1–30 из 56

Дата	Время	Давление	Пульс	Статус	Теги и примечания
01.09.2026	08:00	**120/76**	62	Норма	сидя
	19:00	**123/78**	65	Норма	сидя
02.09.2026	08:00	**127/81**	63	Норма	сидя
	19:00	**130/83**	66	Повышенное	сидя
03.09.2026	08:00	**134/86**	64	Повышенное	сидя
	19:00	**137/88**	67	Повышенное	сидя
04.09.2026	08:00	**141/72**	65	Высокое	сидя
	19:00	**144/74**	68	Высокое	сидя
05.09.2026	08:00	**119/77**	66	Норма	сидя
	19:00	**122/79**	69	Норма	сидя
06.09.2026	08:00	**126/82**	67	Норма	сидя
07.09.2026	08:00	**133/87**	68	Повышенное	сидя
	19:00	**136/89**	71	Повышенное	сидя
08.09.2026	08:00	**140/73**	69	Высокое	сидя
	19:00	**143/75**	72	Высокое	сидя
09.09.2026	08:00	**118/78**	70	Норма	сидя
	19:00	**121/80**	73	Норма	сидя
10.09.2026	08:00	**125/83**	71	Норма	сидя
	19:00	**128/85**	74	Повышенное	сидя
11.09.2026	08:00	**132/88**	72	Повышенное	сидя
	19:00	**135/90**	75	Высокое	сидя
12.09.2026	08:00	**139/74**	73	Повышенное	сидя
	19:00	**142/76**	64	Высокое	сидя
13.09.2026	08:00	**117/79**	61	Норма	сидя
14.09.2026	08:00	**124/84**	62	Норма	сидя
	19:00	**127/86**	66	Повышенное	сидя
15.09.2026	08:00	**131/89**	63	Повышенное	сидя
	19:00	**134/91**	67	Высокое	сидя
16.09.2026	08:00	**138/75**	64	Повышенное	сидя
	19:00	**141/77**	68	Высокое	сидя

Давление — мм рт. ст., пульс — уд/мин. «В цели» — повышенное значение в пределах личной цели; цвет точки — общий статус.

Все записи

Записи 31–56 из 56

Дата	Время	Давление	Пульс	Статус	Теги и примечания
17.09.2026	08:00	**116/80**	65	Норма	сидя
	19:00	**119/82**	69	Норма	сидя
18.09.2026	08:00	**123/85**	66	Повышенное	сидя
	19:00	**126/87**	70	Повышенное	сидя
19.09.2026	08:00	**130/71**	67	Повышенное	сидя
	19:00	**133/73**	71	Повышенное	сидя
20.09.2026	08:00	**137/76**	68	Повышенное	сидя
21.09.2026	08:00	**115/81**	69	Норма	сидя
	19:00	**118/83**	73	Норма	сидя
22.09.2026	08:00	**122/86**	70	Повышенное	сидя
	19:00	**125/88**	74	Повышенное	сидя
23.09.2026	08:00	**129/72**	71	Норма	сидя
	19:00	**132/74**	75	Повышенное	сидя
24.09.2026	08:00	**136/77**	72	Повышенное	сидя
	19:00	**139/79**	64	Повышенное	сидя
25.09.2026	08:00	**114/82**	73	Норма	сидя
	19:00	**117/84**	65	Норма	сидя
26.09.2026	08:00	**121/87**	61	Повышенное	сидя
	19:00	**124/89**	66	Повышенное	сидя
27.09.2026	08:00	**128/73**	62	Норма	сидя
28.09.2026	08:00	**135/78**	63	Повышенное	сидя
	19:00	**138/80**	68	Повышенное	сидя
29.09.2026	08:00	**113/83**	64	Норма	сидя
	19:00	**116/85**	69	Повышенное	сидя
30.09.2026	08:00	**120/88**	65	Повышенное	сидя
	19:00	**123/90**	70	Высокое	сидя

Давление — мм рт. ст., пульс — уд/мин. «В цели» — повышенное значение в пределах личной цели; цвет точки — общий статус.